

Причины подросткового суицида:

- Ссора с друзьями
- Расставание с любимым человеком или его измена
- Смерть кого-либо из близких родственников
- Частое попадание ребёнка в стрессовые ситуации
- Сложная психологическая обстановка в семье и семейных группах интерната - ссоры с родителями (воспитателями), скандалы родителей между собой, их развод
- Затяжное депрессивное состояние подростка
- Проблемы ребёнка с наркотиками
- Игровая зависимость и зависимость от интернета.
- Насилие в семье
- Подростковая беременность. Беременность девочки подростка становится поводом для суицида примерно в 21% всех случаев.

1) ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей

**8 -4152 -42-40-46
8 800 20000 122**

**анонимно бесплатно
круглосуточно**

2) Горячая линия «Ребёнок в опасности»

23-06-53



КГОБУ «Камчатская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДЕТСКИЙ СУИЦИД



Составители буклета
Педагоги-психологи:

- Бакаева Анастасия Юрьевна
- Москалёва Таисия Валерьевна

г. Елизово

Суицидальное поведение проецирует собой одну из основных проблем современного общества.

Термин «суицидальное поведение» объединяет все проявления суицидальной активности - мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Этот термин особенно применим к подростковому возрасту, когда суицидальные проявления отличаются многообразием.

УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ученику в школе и за её пределами, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь иными проблемами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду! Беду со страшным названием суицид...

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



- ✓ Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- ✓ У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- ✓ Дети не осознают факта необратимости, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- ✓ Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- ✓ Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- ✓ Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью.

СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:

- ✓ Высказывания о нежелании жить: «скоро все закончится...», «у вас больше не будет проблем со мной...», «все надоело, я никому не нужен...» и т.д.
- ✓ Частые смены настроения.
- ✓ Изменения в привычном режиме питания, сна.
- ✓ Рассеянность, невозможность сосредоточиться.
- ✓ Стремление к уединению.

- Потеря интереса к любимым занятиям.
- ✓ Раздача значимых (ценных) для ребенка вещей.
- ✓ Пессимистическое высказывания: «у меня ничего не получится», «я не смогу...» и т.д.
- ✓ Резкое снижение успеваемости, пропуски уроков
- ✓ Употребление психоактивных веществ
- ✓ Чрезмерный интерес к теме смерти

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ НУЖНО:

- ✓ попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка,
- ✓ окружить ребенка вниманием и заботой,
- ✓ обратиться за помощью к психологу,
- ✓ в случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту.

